

身体からの危険信号を察知するための各種検査ですが、検査結果から内容を読み取ることは難しいものです。ここでは、病気予防に大切な「健康診断成績表」から見えてくる、“疑われる疾患”をご紹介します。ただし、個人差がありますので、必ずしも疾患を発症するとは限りません。大切なのは病気になる前に、適切な処置をするということです。皆さまの健康管理にぜひお役立てください。

監修:新赤坂クリニック 医務部長・健診部長 錦木 淳一

特集

健康診断成績表の見方

～身体に潜む疾患の見つけ方～

血液 Check

項目	基準値	疑われる疾患	
		高値	低値
赤血球数	男性 400~539万/μl	多血症、等	貧血、等
	女性 360~489万/μl		
血色素量	男性 13.1~16.6g/dl	多血症、等	鉄欠乏性貧血、再生不良性貧血、溶血性貧血、等
	女性 12.1~14.6g/dl		
ヘマトリット	男性 38.5~48.9%	多血症、等	鉄欠乏性貧血、再生不良性貧血、溶血性貧血、等
	女性 36.5~43.9%		
白血球数	3200~8500/μl	感染症、肺炎、心筋梗塞、白血病、等	膠原病、悪性貧血、再生不良性貧血、急性白血病、等
血小板数	13.0~34.9万/μl	骨髄性白血病、本態性血小板血症、等	血小板減少性紫斑病、悪性貧血、白血病、肝硬変、等
血清鉄	40~199μg/dl	再生不良性貧血、急性肝炎、等	鉄欠乏性貧血、出血性貧血、真性多血症、慢性感染症、等
MCV	82~106fl		
MCH	27.0~37.0pg	感染症、ビタミンB12欠乏貧血、等	鉄欠乏性貧血
MCHC	31.0~37.0%		

脂質 Check

項目	基準値	疑われる疾患	
		高値	低値
総コレステロール	140~199mg/dl	動脈硬化、甲状腺機能低下症、脂肪肝、肺炎、等	甲状腺機能亢進症、肝疾患、悪液質、低栄養状態、等
中性脂肪	30~149mg/dl		
LDLコレステロール	60~119mg/dl	高コレステロール血症、高脂血症、糖尿病、動脈硬化、甲状腺機能低下症、肝炎、等	肝炎、栄養障害、甲状腺機能亢進症、等
HDLコレステロール	40~119mg/dl		糖尿病、肝硬変、腎疾患、動脈硬化、等

肝機能 Check

項目	基準値	疑われる疾患	
		高値	低値
総ビリルビン	~1.2mg/dl	肝炎、肝硬変、肝がん、胆石、胆のう炎、膵頭部がん、溶血性貧血、体質性黄疸、等	
AST(GOT)	~30IU/l	急性肝炎、アルコール性肝障害、等 【AST(GOT)<ALT(GPT)】慢性肝炎、脂肪肝、等 【AST(GOT)>ALT(GPT)】心筋梗塞、等	
ALT(GPT)	~30IU/l		
GTP(γ-GP)	~50IU/l	アルコール性肝障害、急性肝炎、肝がん、薬剤性肝障害、胆管閉塞、等	
LDH	120~240IU/l	急性・慢性肝炎、肝がん、悪性腫瘍、心筋梗塞、肺梗塞、悪性貧血、白血病、悪性リンパ腫、骨格筋疾患、等	
ALP	100~325IU/l	急性・慢性肝炎、肝硬変、肝がん、胆管閉塞、甲状腺機能亢進症、骨疾患(骨粗しょう症、骨折、がんの骨転移)、等	
総蛋白	6.5~8.0g/dl	悪性腫瘍、多発性骨髄腫、肝硬変、自己免疫疾患、等	ネフローゼ症候群、肝障害、栄養摂取不足、等
アルブミン	4.0~ g/dl		肝障害、慢性感染症、ネフローゼ症候群、多発性骨髄腫、等
A/G比	1.1~2.3	低~無γ-グロブリン血症、等	ネフローゼ症候群、肝疾患、慢性炎症、等



血圧 Check

項目	基準値	疑われる疾患	
		高値	低値
血圧	最高129mmHg 最低84mmHg	高血圧症、腎疾患、動脈硬化、高脂血症、脳血管疾患、等	心不全、貧血、大出血、等

糖尿病 Check

項目	基準値	疑われる疾患	
		高値	低値
空腹時血糖	~99mg/dl	糖尿病、慢性肝炎、肝硬変、肺炎、甲状腺疾患、等	膵線腫(インスリノーマ)、等
ヘモグロビンA1C	~5.1%	糖尿病、耐糖能異常	貧血、等

尿酸 Check

項目	基準値	疑われる疾患	
		高値	低値
尿酸	~7.0mg/dl	痛風、腎不全、脱水症、等	尿崩症、等

膵臓 Check

項目	基準値	疑われる疾患	
		高値	低値
血清アマラーゼ	40~122IU/l	急性・慢性膵炎、急性耳下腺炎、膵がん、総胆管結石、肝硬変、等	

腎・尿路 Check

項目	基準値	疑われる疾患	
		高値	低値
尿素窒素	~23mg/dl	腎不全、脱水症、感染症、糖尿病、消化管出血、等	肝不全、等
クレアチニン	~1.04mg/dl	腎不全、うっ血性心不全、尿路閉塞性疾患、等	筋ジストロフィー、尿崩症、等
尿蛋白	(-)	腎炎、腎硬化症、尿路系感染症、ネフローゼ症候群、等	
ウロビリノーゲン	(±)	肝障害、溶血性黄疸、閉塞性黄疸、等	
潜血	(-)	腎炎、腎結石、腎がん、尿路結石、尿道炎、前立腺炎、膀胱がん、等	

便潜血 Check

項目	基準値	疑われる疾患	
		(+) (陽性)	
便潜血	1回目(-) 2回目(-)	食道・胃・十二指腸の腫瘍、食道・胃・腸の炎症、大腸ポリープ、大腸がん、痔疾患、等	

健康診断成績表

健康保険組合
事業所

◎ 項目別判定

項目	今回	前回
身体計測		
内科診察		
視力・眼底・眼圧		
聴力		
血圧		
心電図		
胸部 X 線		
喀痰		
胸部 CT		
肺機能		
【血液系検査】		
貧血 白血球 血小板		
炎症反応 血清反応		
【血液生化学検査】		
糖尿病		
脂質		
尿酸		
肝機能		
膵機能		
腎・尿路系		
胃レントゲン検査		
直腸・前立腺		
便潜血		
乳がん 婦人科		
上腹部超音波 (肝臓 膵臓 腎臓)		
下腹部超音波 (子宮 卵巣)		
ペプシノーゲン		
腫瘍マーカー		
その他検査		